

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г. Белокурихе, Алтайском, Быстроистокском, Петропавловском, Смоленском, Советском и Солонешенском районах»

Памятка для населения

Дата издания: 24.01.2020

Внимание, СНЮС! (памятка для родителей)



Распространяется снюс в пакетиках белого цвета, расфасованных и упакованных в небольшие банки ярких дизайнов, похожие на коробочки с конфетами или мелкими канцелярскими изделиями.

В каждой такой «шайбе» – измельченные листья растений, соль, различные вкусовые добавки-ароматизаторы (чаще всего ментоловые) и, конечно, химический никотин.

О появлении снуса в вашем доме расскажет запах – в пакетики добавляют сильные ароматизаторы – чаще всего, ментол.

Увлечись снюсом, ребенок может начать беспричинно плевать – это естественная реакция организма. Ну и, конечно, чаще просить деньги.

Обратите внимание!

симптомы и внешние признаки:

- ❖ ухудшение дыхательных функций
- ❖ раздражение слизистой оболочки глаз
- ❖ головные боли, головокружение
- ❖ учащенное сердцебиение
 - ❖ заложенность носа
 - ❖ першение в горле, кашель
 - ❖ раздражительность
 - ❖ потеря аппетита, тошнота
 - ❖ ухудшение мыслительных процессов, памяти, снижение внимания

Последствия употребления снуса в подростковом возрасте

- повышенная агрессивность и возбудимость
- нарушение памяти и концентрации внимания
- остановка роста
- воспалительные заболевания десен, язвенные поражения слизистой оболочки полости рта, быстрое ухудшение состояния зубов, атрофия вкусовых рецепторов языка.

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г. Белокурихе, Алтайском, Быстроистокском, Петропавловском, Смоленском, Советском и Солонешенском районах»

Памятка для населения

Дата издания: 24.01.2020

- Как и обычный никотин, снюс ухудшает кровообращение, что чревато инсультом, инфарктом, и сердечно-сосудистыми заболеваниями
- высокий риск развития онкологических заболеваний, в первую очередь, полости рта, желудка, печени.

Зачастую подростки употребляют снюсы вместе с безалкогольными энергетиками, спиртными напитками, чтобы усилить психостимулирующий эффект. Это представляет дополнительную опасность для организма, увеличивается нагрузка на сердце.

Так как снюс не имеет продуктов горения, от курильщика не исходит характерный табачный перегар, и это выгодно подростку, который боится нареканий от взрослых за курение. Это и добавляет снюсу популярности, особенно в период «школьного бунтарства».

Итогом потребления снюса становится быстрое формирование привычки, отказаться от которой непросто.

**«Безвредность снюса»-опаснейшее заблуждение!
Родители, будьте внимательны к своим детям!**

В случае обнаружения не курительной никотиносодержащей продукции у детей или на полках магазинов на территории города Белокурихи и прилегающих районов можно обратиться по телефонам «горячей линии» 8(38577) 34-1-24, 34-1-25.

по электронной почте: gig.obuch-BL2015@yandex.ru, на сайтах:

<https://vk.com/id522877400> , <https://www.ok.ru/> на личном приеме по адресу:

г.Белокуриха, ул. 8 Марта, 15, 1 кабинет в рабочие дни

с 9-00 до 16-00

