

Мероприятия в рамках профилактической акции "Безопасный лёд" начались в Алтайском крае

В рамках акции активно проводятся профилактические мероприятия, среди которых - патрулирование и рейды в местах выхода людей на лед, распространение листовок-памяток с информацией о мерах безопасного поведения на водоемах, проведение профилактических бесед с рыбаками в местах подледного лова рыбы, а также уроки по безопасности в образовательных учреждениях.

Так, государственными инспекторами группы патрульной службы № 5 центра ГИМС МЧС России по Алтайскому краю было проведено профилактическое занятие в образовательных учреждениях райцентра Алтайского района. Тема занятий: «Обеспечение безопасности людей при нахождении на водоемах в зимний период, оказание первой помощи пострадавшим на водоёмах, использование подручных средств».

Государственные инспекторы рассказали ребятам о применении и назначении спасательных средств. Наглядно продемонстрировали, как правильно делать искусственное дыхание и не прямой массаж сердца. Школьники узнали, как выглядят и в каких случаях применяются спасательный «конец Александрова», спасательный круг, спасательный жилет. Для закрепления полученной информации с учащимися была разыграна ситуация «Помощь утопающему» с применением спасательных и подручных средств.

"Лёд можно считать прочным, если его толщина не меньше 10 см, хрупким и тонким лёд обычно бывает в тех местах, где в него вмерзают ветки, доски и другие предметы, а также вблизи кустов, деревьев. В случае провала человека под лёд нельзя подходить к нему ближе, чем на четыре метра. Для спасения, прежде всего необходимо оценить свои силы, не геройствовать и не паниковать. Если вы в силах помочь, то нужно использовать подручные средства: палку, ветку, веревку или шарф, чтобы с помощью них оказать помощь. Также, необходимо незамедлительно звонить в спасательную службу по телефону 112", - рассказала инспектор группы патрульной службы № 5 центра ГИМС МЧС России по Алтайскому краю Евгения Разомассова.

Подобные занятия должны уберечь детей от необдуманных действий, и сохранят им жизнь и здоровье. Но самое главное, чтобы о безопасности детей заботились и их родители, которые должны следить за тем, как они проводят свободное время и прививать навыки безопасного поведения собственным примером, чтобы детская жизнь была вне опасности.

Уважаемые родители! Необходимо уделить безопасности детей максимум внимания и еще раз напомнить правила поведения вблизи водоема:

- объясните ребенку, что не следует ходить по замерзшему водоему, даже если на поверхности следы человека и он убежден, что опасности нет;
- нельзя поддаваться уговорам сверстников показать свою смелость и пробежать по неокрепшему ледовому покрову;
- если ребенок все-таки оказался на льду, он должен ступать аккуратно, проверяя прочность замершей воды, стуча по ней палкой, а не ногами.

В том случае, когда лед начинает трещать, следует вернуться. Возвращаться нужно по своим же следам. Ходить по водоему, который покрыт снегом, крайне опасно - под снегом могут быть провалы.

Обязательно расскажите своему ребенку, как нужно действовать в случае, если он провалился под лед:

Не стоит паниковать, делать резкие движения, необходимо стабилизировать дыхание.

Нужно раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Нужно попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекачываясь, необходимо медленно ползти к берегу. Ползти нужно в ту сторону – откуда пришли, ведь лед там уже проверен на прочность.