



АДМИНИСТРАЦИЯ СОЛОНЕШЕНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

17.01.2024

№ 7

с. Солонешное

Об утверждении Инструкций по охране труда в Администрации Солонешенского района Алтайского края

В соответствии со статьёй 212 Трудового кодекса Российской Федерации приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить:

- перечень Инструкций по охране труда в Администрации Солонешенского района (приложение №1);
- вводный инструктаж по охране труда (приложение №2);
- Инструкцию по охране труда для работников Администрации (приложение №3);
- Инструкцию по охране труда при работе на персональном компьютере (приложение №4);
- Инструкцию по пожарной безопасности Администрации (приложение №5);
- Инструкцию по охране труда водителя легкового автомобиля (приложение №6);
- Инструкцию по охране труда заведующего хозяйством (приложение № 7);
- Инструкцию по охране труда для уборщика производственных помещений (приложение №8);
- Инструкцию по охране труда для разнорабочего (приложение №9)
- Инструкцию по электробезопасности для неэлектротехнического персонала квалификационной группы (приложение №10);
- Инструкцию по оказанию первой помощи (приложение №11).

2. Настоящее постановление распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 01 января 2024 года.

3. Главному специалисту комитета по экономике, предпринимательству, туризму и труду Поповой Л.И. обеспечить доведение инструкций по охране труда до работников Администрации.

4. Настоящее постановление разместить на официальном сайте Администрации Солонешенского района.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации района Осетрову С.В.

Глава района



А.С. Вороно

Приложение №1 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 17.01.2024 № 7.

Перечень Инструкций по охране труда в администрации
Солонешенского района Алтайского края

№п/п	Наименование инструкции
1	Вводный инструктаж по охране труда
2	Инструкция по охране труда для работников администрации
3	Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере
4	Инструкция по пожарной безопасности администрации
5	Инструкция по охране труда водителя легкового автомобиля
6	Инструкция по охране труда заведующего хозяйством
7	Инструкция по охране труда уборщика служебных помещений
8	Инструкция по охране труда для разнорабочего
9	Инструкция по электробезопасности для неэлектротехнического персонала I квалификационной группы
10	Инструкция по оказанию первой помощи

Приложение № 2 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 17.01.2024 № 4

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Настоящий инструктаж разработан в соответствии с положениями ст. 219 ТК РФ, постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

1. Вводный инструктаж

1.1. Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в деятельности Администрации Солонешенского района, в том числе для работников, командированных в Администрацию Солонешенского района, подразделения Администрации Солонешенского района, проходящих производственную практику.

1.2. Вводный инструктаж по охране труда проводится уполномоченным работником, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

1.3. Тематический план вводного инструктажа:

N п/п	Наименование тем	Количество часов
1	Сведения об Администрации района. Политика и цели работодателя в области охраны труда.	0,25
2	Общие правила поведения работающих на территории организации. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.	0,25
3	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.	0,25
4	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших в аналогичных организациях из-за нарушения требований охраны труда.	0,25
5	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.	0,25

Тема 1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда.

Содержание темы: сведения об Администрации Солонешенского района Алтайского края: юридический адрес, фактический адрес, телефон, факс, ОГРН, ИНН/КПП, ОКПО, численность персонала, [иное].

Цели в области охраны труда: сохранение здоровья всех сотрудников посредством сведения к минимуму рисков, которые могут привести к появлению травматизма или возникновению профессиональных заболеваний; соблюдение всех прав работников в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации и локальными нормативными правовыми актами администрации в области охраны труда; обеспечение безопасности рабочих процессов и оборудования для улучшения условий и охраны труда работников.

Политика в области охраны труда: непрерывное совершенствование и повышение эффективности системы управления охраной труда; организация обеспечения условий труда работников требованиям охраны труда; последовательное выполнение работодателем мероприятий по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников, травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками; учет индивидуальных особенностей рабочих мест, должностей и профессий с целью проектирования рабочих мест, выбора (подбора) необходимых и эффективных средств индивидуальной и коллективной защиты; формирование системы стимулирования появления у работников личной заинтересованности в обеспечении безопасных условий труда.

Тема 2. Общие правила поведения работающих на территории Администрации вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории администрации.

Содержание темы:

Соблюдение требований соответствующих инструкций, правил и других нормативных правовых актов по охране труда, безопасной эксплуатации машин, оборудования и других средств Администрации, а также правил поведения на территории администрации, вспомогательных и бытовых помещениях.

Выполнение норм и обязательств по охране труда, предусмотренных коллективным договором, соглашением, трудовым договором и правилами внутреннего трудового распорядка.

Правильное использование предоставленных работнику средств индивидуальной защиты.

Содействие и сотрудничество с работодателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда.

Правила поведения, работающих в зданиях, помещениях и на территории администрации: общие правила поведения работающих; порядок оповещения охраны, руководства и ответственных специалистов в случае возникновения травмоопасных, аварийных и чрезвычайных ситуаций.

Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории администрации.

[Иное].

Тема 3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения санитарии и личной гигиены.

Содержание темы: размещение основных структурных подразделений, подразделений обеспечения и вспомогательных помещений и элементов; специального оборудования (электрощитов, средств пожаротушения и т. д.); виды средств обеспечения санитарии и личной гигиены; порядок применения средств обеспечения санитарии и личной гигиены; [иное].

Тема 4. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

Содержание темы: виды аварийных ситуаций; порядок действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций; виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций; [иное].

1.4. Актуализация программы вводного инструктажа по охране труда осуществляется в случаях:

а) вступления в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

б) ввода в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

в) требования должностных лиц краевой инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;

г) изменения в эксплуатации оборудования, непосредственно связанных с осуществлением деятельности, влияющих на безопасность труда.

2. Обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим

2.1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2.2. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) специалисты по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

2.3. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в указанные сроки, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

2.4. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Содержание темы:

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Содержание темы:

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Содержание темы:

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Приложение № 3 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 17.01.2024 № 4

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ
АДМИНИСТРАЦИИ СОЛОНЕШЕНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО
КРАЯ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы служащих в Администрации Солонешенского района в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Для целей настоящей Инструкции к служащим в Администрации Солонешенского района относятся должности служащих, перечень которых определен Общероссийским классификатором профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов ОК 016-94 (ОКПДТР) (принят постановлением Госстандарта РФ от 26 декабря 1994 г. N 367).

1.3. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции служащих, вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ, выполняемых служащими; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев в организации и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1.4. К самостоятельной работе в качестве служащего допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, при необходимости стажировку на рабочем месте. Служащие допускаются к

работе только после прохождения ими вводного инструктажа по мерам пожарной безопасности.

Лица, не прошедшие первичный противопожарный инструктаж, к работе не допускаются.

1.5. Служащий должен:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы;
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- при необходимости использовать специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в организации, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении профессионального заболевания (отравления), о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.6. Служащий обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также профессиональных рисков и опасностей, включая:

- психо-психические перегрузки;
- повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени за компьютером и с бумажными документами;
- биологические факторы (опасность заражения при контакте с

инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами);

- другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем организации, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.7. Употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.8. В соответствии с действующим законодательством служащий несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы. Убрать лишние предметы. При необходимости привести в порядок и надеть рабочую одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.

2.2. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;

- исправность применяемого оборудования (компьютеров, множительной техники, средств связи и т. д.), инструментов, приспособлений, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), качество используемых материалов;

- пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- наличие средств пожаротушения.

2.3. Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т. д.

2.4. Осмотреть и подготовить к работе средства индивидуальной защиты.

2.5. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, рабочее кресло по высоте, при наличии компьютера - высоту и угол наклона монитора.

2.6. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно - сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.7. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобным видам работ при условии соблюдения правил безопасности труда.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Применять способы и приемы безопасного выполнения работ. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.2. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

3.3. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.

3.4. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте.

3.5. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить в помещениях администрации Солонешенского района. Курение допускается в специально выделенных местах на открытом воздухе;

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;

- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

- эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;

- пользоваться электрическими утюгами, электрическими плитками, электрическими чайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией;

- использовать нестандартные (самодельные) электрические электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- размещать (складировать) в электрощитовых, а также ближе 1 метра от электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие, легковоспламеняющиеся вещества и материалы;

- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией

изготовителя.

3.6. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

3.7. При необходимости использовать специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При обнаружении загазованности помещения (запаха газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.):

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану с указанием наименования офиса, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;

- проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя;

- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей - меры по тушению пожара в начальной стадии и сохранности материальных ценностей;

- при возгорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.4. При несчастном случае (при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

5.3. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.4. Снять и убрать в специально отведенное место специальную одежду и средства индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.6. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости также представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Приложение №4 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 17.01 2024 № 4

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы сотрудников Администрации Солонешенского района на персональном компьютере и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работников, вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы на персональном компьютере; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев в организации и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1.3. К работе на персональном компьютере допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, при необходимости стажировку на рабочем месте. Сотрудники допускаются к работе только после прохождения ими вводного инструктажа по мерам пожарной безопасности. Лица, не прошедшие первичный противопожарный инструктаж, к работе не допускаются.

1.4. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные

факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Монитор персонального компьютера должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз работника и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.

1.8. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм;

- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья;

- рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым подпитром для документов.

1.9. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

- содержать в чистоте рабочее место;

- соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);

- соблюдать утвержденные в Администрации Солонешенского района правила внутреннего трудового распорядка;

- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;

- использовать оборудование строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы;

- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

- при необходимости использовать специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты;

- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в Администрации Солонешепского района, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении профессионального заболевания (отравления), о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;

- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также профессиональных рисков и опасностей, включая: нервно-психические перегрузки; повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени за компьютером и с бумажными документами; биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами); другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем организации, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.10. Употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.11. В соответствии с действующим законодательством работники несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по их вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место. Убрать лишние предметы.

2.2. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, угол наклона монитора, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврикe, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла,

а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.3. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- исправность применяемого оборудования;
- исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- исправность защитного заземления системного блока, монитора, исправность вентиляции;
- исправность местного освещения;
- качество используемых материалов;
- исправность сигнализации и других устройств;
- правильность подключения оборудования к электросети;
- наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков);
- пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- наличие средств пожаротушения.

2.4. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора.

2.5. При необходимости осмотреть и подготовить к работе специальную одежду и средства индивидуальной защиты.

2.6. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно - сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю - представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.7. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобным видам работ при условии соблюдения правил безопасности труда.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Применять способы и приемы безопасного выполнения работ. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.2. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- использовать нестандартные (самодельные) удлинители для питания

электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- загоразивать заднюю стенку системного блока или ставить его вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;

- работать на компьютере при снятых кожухах;

- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.3. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь.

3.4. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.5. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.

3.6. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

3.7. При необходимости использовать специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т. п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появлении

запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. При обнаружении загазованности помещения (запаха газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.4. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.5. При несчастном случае (при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить и обесточить питание персонального компьютера.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Чистку персонального компьютера от пыли необходимо производить только после его отключения от сети.

5.4. Снять и убрать в специально отведенное место специальную одежду, обувь и средства индивидуальной защиты.

5.5. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

5.6. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости - представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ СОЛОНЕШЕНСКОГО РАЙОНА

1. Общие требования пожарной безопасности.
 - 1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.
 - 1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.
 - 1.3. В период пребывания в здании учреждения людей места эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легкооткрывающихся запоров.
 - 1.4. Двери, (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.
 - 1.5. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.
 - 1.6. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
 - 1.7. Неисправленные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их пожаробезопасное состояние.
 - 1.8. На видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.
 - 1.9. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.
 - 1.10. По окончании работы работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.
2. Запрещается:
 - 2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
 - 2.2. Курить в помещениях учреждения.
 - 2.3. Устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.
 - 2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.
 - 2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
 - 2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров и тамбуров.

2.8. Забивать гвоздями места эвакуационных выходов.

2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители («жучки»).

2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону №01.

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, отключить электросеть, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной команды приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе на легковом автомобиле допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте. Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 18 летнего возраста.

1.2. Водитель должен проходить:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые шесть месяцев;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда,
- при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 30 календарных дней);

1.3. Диспансерный медицинский осмотр - согласно приказу Минздрава РФ от 12 апреля 2011 г. N 302п

1.4. Водитель обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в администрации муниципального района;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации автомобиля;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.5. При оформлении водителя на работу за ним должен быть закреплен определенный легковой автомобиль распоряжением главы муниципального района.

1.6. После зачисления на работу водитель обязан принять транспортное средство по акту и выполнять только ту работу, которая поручена.

1.7. Водитель должен:

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;

- иметь на машине медицинскую аптечку оказания первой (доврачебной) помощи, первичные средства пожаротушения;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.8. Водитель обязан соблюдать режим труда и отдыха.

1.9. При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на автомобиле.

1.10. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- остановить автомобиль, выключить зажигание, перекрыть краны бензопровода и горюче-смазочных материалов;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности. При угрозе жизни - покинуть помещение.

1.11. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

1.12. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, водитель несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.13. Основными опасными и вредными производственными факторами являются:

- движущиеся и вращающиеся детали и узлы автомобиля;
- горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т. п.
- отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;
- столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Водитель обязан внешним осмотром убедиться в полной исправности автомобиля и проверить:

- техническое состояние автомобиля обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие протекания топлива, масла и воды.

- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;

- наличие исправного инструмента и приспособлений;

- заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.2. После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.3. В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.4. Заправку автомобиля топливом производить после остановки двигателя.

2.5. Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

3. Требование безопасности во время работы

3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Быть внимательным и осторожным при движении задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

3.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автомобиля и перевозимого груза.

3.4. Выполнять требования безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".

3.5. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.

3.6. При ремонте автомобиля на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить задний свет при плохой видимости, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под автомобилем находиться с противоположной стороны проезжей части.

3.7. Водителю не разрешается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
- выезжать в рейс в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
- передавать управление автомобилем посторонним лицам;
- выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;
- подогревать двигатель открытым пламенем, а так же при определении и устранении неисправностей механизмов.

Приложение №7 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 17.01 2024 № 4

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЗАВЕДУЮЩЕГО ХОЗЯЙСТВОМ

Настоящая Инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), требований иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также правил по охране труда и предназначена для заведующего хозяйством (далее - работник) при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий работы в Администрации Солонешенского района.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Для выполнения обязанностей заведующего хозяйством могут быть приняты лица не моложе 18 лет, годные по состоянию здоровья и прошедшие:

1.1.1. Вводный инструктаж по пожарной безопасности.

1.1.2. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.3. Обучение безопасным методам и приемам труда.

1.1.4. Проверку знаний требований охраны труда.

1.1.5. Медицинский осмотр.

1.2. Заведующий хозяйством обязан:

1.2.1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации.

1.2.2. Соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности.

1.2.3. Использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4. Незамедлительно сообщать непосредственному руководителю о произошедших с ним или другими работниками несчастных случаях, травмах, неисправностях оборудования и т.д.

1.2.5. Следить за поддержанием нормальных санитарных условий труда на рабочем месте, а также во вспомогательных и бытовых помещениях.

1.2.6. Принимать меры к недопущению производственного травматизма и профзаболеваний.

1.3. Заведующий хозяйством должен:

1.3.1. Уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае.

1.3.2. Знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.3.3. Выполнять только порученную непосредственным руководителем работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя.

1.3.4. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе.

1.3.5. Содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам, в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку.

1.4. Заведующий хозяйством должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.5. Заведующий хозяйством обязан выполнять свою работу в соответствии с трудовым договором, должностной инструкцией, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, а также требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ, установленные в администрации.

1.6. На заведующего хозяйством во время работы могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы: - движущиеся машины и механизмы, подвижные части подъемно-транспортного оборудования, перемещаемые продукты, тара, обрушивающиеся штабели складированных материалов; - пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, продуктов; пониженная температура воздуха рабочей зоны; - повышенная подвижность воздуха; - повышенное значение напряжения в электрической цепи; - отсутствие или недостаток естественного света; - недостаточная освещенность рабочей зоны; - острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря.

1.7. Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения завхозу выдаются средства индивидуальной защиты в соответствии с утвержденными нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами выдачи СИЗ на текущий год.

1.8. Контроль за выполнением мероприятий, изложенных в настоящей инструкции, работником осуществляет непосредственный руководитель.

1.9. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента заведующий хозяйством обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) заведующий хозяйством обязан обратиться за медицинской помощью.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы заведующий хозяйством должен:

2.1.1. Надеть и тщательно застегнуть установленную по действующим нормам специальную одежду и специальную обувь в соответствии с характером предстоящей работы.

2.1.2. Проверить состояние освещения рабочего места.

2.1.3. Проверить внешним осмотром стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь исправные устройства, исключая возможность их произвольного раздвижения.

2.1.4. Не производить каких-либо работ по ремонту приспособлений, инвентаря и другого, если это не входит в должностную инструкцию заведующего хозяйством.

2.2. В случае обнаружения неисправностей, которые не могут быть устранены собственными силами, сообщить об этом непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

2.3. Пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек, не допускается.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Подъем и спуск материальных средств со стеллажей производить только с исправных и испытанных стремянок.

3.4. Установить стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость ее установки перед подъемом. Стремянки высотой более 1,3 м должны быть оборудованы упором.

3.5. Материальные средства должны храниться на стеллажах отдельно по наименованиям. Вес материальных средств не должен превышать допустимой нагрузки на полку стеллажа.

3.6. Размещаться материальные средства должны по принципу: более тяжелые - на нижних полках, более легкие - на верхних полках.

3.7. Лакокрасочные материалы, растворители должны храниться в металлической таре.

3.8. Для защиты кожи рук от воздействия лакокрасочных материалов смазывать руки защитными кремами.

3.9. При попадании краски на кожу - удалить ее, протереть тампоном, смоченным в ацетоне, после чего промыть кожу теплой водой с мылом.

3.10. Заведующему хозяйством запрещается:

3.10.1. Курить на рабочем месте и подходить с открытым огнем к легковоспламеняющимся

жидкостям и материалам, о чем на видных местах должны быть вывешены четкие надписи.

3.10.2. Применять электронагревательные приборы (электроплитки, электрочайники и др.).

3.10.3. Пить во время работы какие-либо напитки, принимать пищу.

3.10.4. Работать с двух верхних ступеней лестниц-стремянков, не имеющих перил или упора, а также находиться на ступеньках более чем одному человеку.

3.10.5. Оставлять на стремянках материальные средства, бросать их вниз.

3.11. Освещение на рабочем месте допускается только естественное или электрическое, оборудованное в соответствии с огнеопасностью хранящихся материалов.

3.12. Электролампы должны быть снабжены стеклянными колпаками, а переносные ручные светильники защищены металлическими сетками и иметь проводку, заключенную в резиновые шланги с исправными вилками и штепсельными розетками.

3.13. Складское помещение должно быть обеспечено необходимыми средствами пожаротушения в соответствии с нормами правил пожарной безопасности. Допуск работников предприятия в складское помещение ограничивается материально ответственными лицами, список которых должен быть известен заведующему хозяйством.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и главе района, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.2. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.3. Во всех случаях отравления предоставить пострадавшему покой и как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

4.4. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае заведующий хозяйством обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

4.5. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. Ст. 31., приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы заведующий хозяйством должен:

5.1.1. Привести в порядок рабочее место.

5.1.2. Проверить противопожарное состояние хозяйственных помещений.

5.1.3. Снять и привести в порядок спецодежду, средства индивидуальной защиты, оставить на хранение в специально отведенном месте.

5.1.4. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, механизмов, приспособлений, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.1.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.2. Не допускается нахождение на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории администрации после окончания рабочего времени без разрешения непосредственного руководителя (за исключением аварийной ситуации и неявки сменного персонала).

Приложение №8 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 14.01.2024 № 7

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении должностных обязанностей уборщиком служебных помещений Администрации Солонешенского района. Работник, выполняющий данные обязанности, должен быть ознакомлен с настоящей инструкцией и обязан соблюдать ее требования.

1.2. К работе уборщика служебных помещений допускается лицо не моложе 18 лет, прошедшее:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- в процессе работы повторный - один раз в шесть месяцев, а также внеплановый и целевой инструктажи по охране труда - в установленных законом случаях;
- обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности, проверку полученных знаний и имеющих I группу по электробезопасности;
- обучение приемам и методам оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

1.3. Уборщик служебных помещений обязан:

1.3.1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка колледжа.

1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты. 1.3.3. Соблюдать требования охраны труда, правила санитарии и гигиены по содержанию помещений.

1.3.4. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.3.5. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проходить инструктажи по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.3.6. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами. 1.3.7. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим на производстве.

1.3.8. Знать места расположения постов для оказания первой помощи, укомплектованных аптечками для оказания первой помощи работникам в том числе с инструкцией по ее оказанию.

1.3.9. Уметь применять средства первичного пожаротушения.

1.4. При выполнении работ на уборщика служебных помещений возможны воздействия, в частности, следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- подвижные части оборудования;
- повышенная и пониженная температура поверхностей оборудования, воды;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инвентаря, инструментов и приспособлений;
- повышенная подвижность воздуха (сквозняки);
- токсичные и раздражающие химические вещества;
- физические перегрузки.

1.5. Для защиты от возможного воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов уборщик производственных и служебных помещений обеспечивается:

- специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, утвержденными Приказом Минтруда России от 09.12.2014 N 997н;
- смывающими и обезвреживающими средствами в соответствии с Типовыми нормами бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих

средств, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Привести в порядок спецодежду, застегнуть на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Нельзя закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Подготовить средства защиты рук (перчатки).

2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря, наличие моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.3. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентиля, кранов горячей и холодной воды.

2.4. Перед использованием водонагревателей убедиться в их исправности.

2.5. Перед применением уборочных машин проверить отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки, соответствие величин напряжения сети и электроприбора, затяжку винтов, крепящих узлов и исправность съемных деталей, отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля. 2.6. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (в том числе пролитых жиров, осколков стекла) убрать их, соблюдая меры безопасности.

2.7. Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведра, тазы для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола". Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

2.8. Перед проведением уборки в помещениях уборщик служебных помещений должен:

2.8.1. Осмотреть место уборки, убедиться в наличии ограждений у оборудования, проемов, люков, колодцев и т.п.

2.8.2. Убедиться в отключении и полной остановке электромеханического оборудования при уборке мест, расположенных в непосредственной близости от него.

2.8.3. В случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций потребовать отключения смонтированных на них электрических устройств.

2.9. Перед протиркой или мытьем окон уборщик служебных помещений должен проверить прочность крепления рам и стекол.

2.10. Обо всех нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, инвентаря, приспособлений и средств защиты обнаруженных при осмотре, сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой работник прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории Администрации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.6. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.7. Наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.

3.8. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 от его вместимости.

3.9. Мусор, стекло, отходы собирать только в перчатках при помощи веника (щетки) и совка.

3.10. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.11. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок.

3.12. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.13. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.14. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

3.14.1. Применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства.

3.14.2. Не превышать установленную концентрацию и температуру (выше 50 градусов Цельсия) моющих растворов. Уборку и дезинфекцию бачков для отходов, туалетов производить в резиновых перчатках с применением щеток. 3.14.3. Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды.

3.15. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей.

3.16. Уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, производить только после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.17. Мойку окон, если ее нельзя выполнить стоя на полу (земле), следует выполнять, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках использовать лестницы - стремянки, имеющие площадку с ограждением.

3.18. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц - стремянок, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.22. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 градусов Цельсия, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;

- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных перешлетов или стоя на отливе подоконника.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При возникновении поломок водонагревательного оборудования необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров, лаков, красок, горюче-смазочных материалов или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):

- пролитый жир, горюче-смазочные материалы удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;

- пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкостью ветошью; большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью, использованный обтирочный материал сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.4. При несчастном случае:

4.4.1. Немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев.

4.4.2. Оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему и, при необходимости организовать его доставку в медицинскую организацию.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать в специально отведенное место. 5.2. Уборочное оборудование отключить от электросети, очистить от пыли и грязи и переместить в места хранения.

5.3. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь. Загрязненные ветошь, песок, опилки после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место.

5.4. Убрать моющие и дезинфицирующие средства под замок.

5.5. Снять специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ, очистить их от загрязнений и убрать в специально отведенное место.

5.6. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.7. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.8. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящая инструкция вступает в действие с момента ее утверждения руководителем организации и действует до введения новой инструкции либо отмены действующей. Внесение изменений в инструкцию производится постановлением Администрации Солонешенского района.

6.2. Нарушение требований данной инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет за собой, в зависимости от нарушений дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

Приложение №9 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 17.01.2024 № 4

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАЗНОРАБОЧЕГО

1 Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в должности разнорабочего допускаются лица, прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте и инструктаж по оказанию первой помощи;
- инструктаж по электробезопасности, для неэлектротехнического персонала и проверку усвоения его содержания, с присвоением I группы электробезопасности;
- стажировку на рабочем месте;
- проверку знаний требований охраны труда.

1.2. К работе разнорабочим не допускаются лица моложе 18 лет и имеющие медицинские противопоказания.

1.3. Разнорабочий должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже одного раза в три месяца;
- внеплановый инструктаж: при замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 30 календарных дней;
- целевой инструктаж: при выполнении работ повышенной опасности (согласно утвержденному перечню работ) и выполнении разовых работ (помимо должностных обязанностей);
- проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Лица, получившие неудовлетворительную оценку при проверке знаний, к самостоятельной работе не допускаются и не позднее одного месяца должны пройти повторную проверку.

1.5. Разнорабочий должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, инструкции по оказанию первой помощи;

- соблюдать требования к эксплуатации оборудования и инструмента;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии и пожара;
- выполнять только порученную ему работу;
- не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе (посторонних);
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.6. Разнорабочему запрещается:

- курить и употреблять алкогольные напитки на рабочем месте;
- находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного или иного опьянения;
- отвлекаться от выполнения должностных обязанностей.

1.7. Разнорабочий должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с Нормами выдачи средств индивидуальной защиты. При повышенном уровне шума нужно применять противошумные защитные средства (наушники, вкладыши «Беруши» и др.). При работе в условиях повышенной запыленности воздуха рабочей зоны необходимо использовать противоаэрозольный (противопылевой) респиратор (полумаску). При нахождении в помещениях с действующим технологическим оборудованием необходимо надеть защитную каску для защиты головы от ударов случайными предметами. Не допускается сушка спецодежды, обуви, тряпок и других сгораемых предметов на паропроводах и отопительных приборах.

1.8. В случае необходимости допускается использование переносных электрических светильников напряжением не выше 42 В, а при работе внутри закрытых емкостей светильников напряжением 12 В с исправной защитной сеткой.

1.9. Находясь на территории администрации, необходимо быть внимательным, соблюдать осторожность в местах проезда автотранспорта, производства погрузочно-разгрузочных работ, при прохождении скользких участков во время гололеда, мест, где нависают ледяные наплывы.

1.10. Разнорабочему необходимо соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.11. На разнорабочего могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень шума;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- движущиеся и вращающиеся части технологического оборудования, перемещаемые грузы;
- повышенная подвижность воздуха (сквозняки);
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещенность рабочего места;
- острые кромки различных предметов;
- неисправные настилы и лестницы для подъема на них в средствах подмащивания, их загроможденность материалами.

1.12. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь и немедленно сообщить о случившемся руководителю работ.

1.13. Разнорабочий несет ответственность за нарушение требований настоящей Инструкции в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2 Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть спецодежду, убедиться в ее исправности. Надеть исправную спецодежду, застегнуть все пуговицы, волосы тщательно убрать под головной убор.

2.2. На одежде не должно быть развевающихся частей, которые могут быть захвачены движущимися (вращающимися) частями механизмов. Засучивать рукава спецодежды и подворачивать голенища сапог запрещается.

2.3. При необходимости нахождения вблизи горячих частей оборудования следует принять меры по защите от ожогов и действия высоких температур (ограждение оборудования, вентиляция, теплая спецодежда). Работу в зонах с низкой температурой окружающего воздуха следует производить в теплой спецодежде и чередовать по времени с нахождением в тепле.

2.4. При нахождении в помещениях с действующим технологическим оборудованием, внутри закрытых емкостей необходимо надеть защитную каску для защиты головы от ударов случайными предметами. Волосы должны убираться под каску.

2.5. Необходимо убедиться, что рабочий участок не загроможден посторонними предметами, хорошо освещен, на полу нет выбоин, незакрытых люков, приямков, пролитых жидкостей.

2.6. Перед началом работ повышенной опасности необходимо получить у ответственного производителя работ наряд-допуск на их выполнение.

2.7. Перед использованием инструмента и приспособлений необходимо убедиться в их исправности: рукоятки молотков, должны быть гладкими и не иметь трещин, к свободному концу рукоятки должны несколько утолщаться во избежание выскальзывания из рук, лопата должна иметь гладкую рукоятку, прочно закрепленную в держателе и срезанную наклонно к ее плоскости.

2.8. Перед выполнением работ с приставных лестниц и передвижных площадок необходимо убедиться в следующем: лестницы, устанавливаемые на деревянные полы, должны иметь заостренные металлические наконечники, а на каменные и другие твердые полы - резиновые башмаки. Тетивы лестниц должны быть скреплены между собой стяжными болтами диаметром 8 мм, располагаемыми непосредственно под ступенями на расстоянии не более 2 метров друг от друга. Тетивы по всей длине должны быть армированы проволокой диаметром 3-4 мм. Передвижные площадки и лестницы для подъема на них должны иметь боковые ограждения высотой 1 метр с обшивкой по низу на высоту 100 мм.

2.9. Перед очисткой крыш зданий от снега и сосулек необходимо проверить исправность предохранительного пояса и веревки. Оградить место падения сосулек и падающего снега, вывесить плакаты «Проход закрыт».

2.10. Перед началом земляных работ необходимо убедиться в отсутствии на месте проведения работ подземных коммуникаций, резервуаров и т.п. Выставить ограждения для проезда транспорта и прохода пешеходов.

2.11. Перед уборкой территории установить на убираемых участках, в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на расстоянии 5-7 м от рабочего места, переносные ограждения, выкрашенные в яркие цвета.

2.12. Приступать к работе можно после устранения недостатков, препятствующих ее безопасному выполнению.

3 Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Запрещается проходить и стоять под поднятым грузом или вблизи от него.

3.6. При получении новой (незнакомой) работы необходимо получить от руководителя работ проведение целевого инструктажа. Без обучения к работе приступать запрещается.

3.7. Необходимо соблюдать осторожность при выполнении любой работы, не отвлекаться самому и не отвлекать других.

3.8. Запрещается работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

3.9. При уборке территории необходимо:

- при появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда;
- начинать уборку при хорошей освещенности рабочего места, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания, не производить полив против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии электропередач;
- открывать краны плавно, без больших усилий и рывков;
- при образовании сосулек на крышах оградить опасные участки и сообщить об этом начальнику;
- во время гололеда производить посыпку мест прохода песком;
- стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место;
- уборку разбитого стекла производить с помощью совка и щетки;

- при уборке вблизи штабелей убедиться в их устойчивости;
- работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении возгорания необходимо сообщить руководству и приступить к тушению имеющими средствами пожаротушения, а при невозможности сделать это

- вызвать пожарную команду по телефону 101

4.2. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия разнорабочий должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться в медпункт (вызвать скорую помощь по телефону 103).

4.3. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал разнорабочий, ему следует:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать скорую помощь;
- помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.4. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

5 Требования охраны труда при окончании работ

5.1. По окончании работы необходимо привести в порядок свое рабочее место, убрать инструмент и приспособления в отведенное для их хранения место.

5.2. Сообщить своему непосредственному руководителю об обнаруженных неисправностях в ходе работы.

5.3. Снять спецодежду, привести ее в порядок и убрать в шкаф.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом или очищающей пастой.

Приложение №10 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
Алтайского края
от 14.01.2024 № 4.

Инструкция по электробезопасности для неэлектротехнического персонала I квалификационной

1 Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по электробезопасности распространяется на весь неэлектротехнический персонал учреждения, выполняющий работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Присвоение группы I по электробезопасности осуществляется в виде проведения инструктажа, который должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током с регистрацией в Журнале учета присвоения группы I по электробезопасности.

1.3. Инструктаж по электробезопасности должно проводить лицо, имеющее квалификационную группу по электробезопасности (не ниже третьей). В дальнейшем ежегодно проводится проверка знаний с записью в журнале. Кроме этого персонал должен проходить не реже 2 раз в год инструктаж на рабочем месте.

1.4. Перечень электрооборудования, рабочих мест и профессий, персоналу которых должна быть присвоена I группа по электробезопасности, устанавливается лицом, ответственным за электрохозяйство учреждения, на основании Правил эксплуатации электроустановок потребителей и Правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей, утверждается руководителем учреждения. К таким сотрудникам относятся персонал, занятый: работой с применением ПЭВМ, мультимедийного оборудования и оргтехники, ТСО и т.п.; работой в помещениях, где имеется электрооборудование; уборкой помещений, в которых находится электрооборудование.

1.5. Лица с I группой по электробезопасности должны иметь представление об опасности электрического тока, о мерах безопасности при работе с электрооборудованием.

1.6. Персонал I группы по электробезопасности должен быть обучен правилам оказания первой доврачебной помощи при поражении электрическим током.

1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном и видном месте должен всегда находиться исправный огнетушитель, для оказания первой доврачебной помощи.

1.8. Применяемые в работе средства защиты должны быть своевременно проверены, иметь штамп проверки.

1.9. Обо всех неисправностях, поломках электропроводки, электроосвещения, электрооборудования и приборов сотрудник обязан сообщить непосредственному руководителю, специалисту по охране труда, сделать запись в журнале заявок.

1.10. За виновное нарушение данной инструкции работник учреждения несет ответственность в соответствии с Уставом, трудовым договором (контрактом), действующим законодательством Российской Федерации.

2 Виды поражения электрическим током

2.1. Электрический ток, проходя через ткани, оказывает термическое (тепловое), химическое, механическое и биологическое воздействие, что приводит к местным повреждениям тканей и органов, а также к общим поражениям организма.

2.2. Общие сведения по электробезопасности для 1-ой квалификационной группы:

- опасное напряжение больше 36 В;
- от величины силы тока зависит общая реакция организма;
- предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА;
- при увеличении силы тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие, происходит легкое дрожание рук;
- при силе тока 8-10 мА сокращаются мышцы руки (в которой зажат проводник), человек не в состоянии освободиться от действия тока;
- значения переменного тока 50-200 мА и более вызывают фибрилляцию сердца, что может привести к его остановке.

2.3. Различают следующие виды поражения электрическим током:

- ожоги, возникающие при воздействии электрического тока и электрической дуги;
- электрические знаки, возникающие при контакте с токоведущими частями. Они могут привести к нарушению функций пораженного органа;
- электрометаллизация кожи (проникновение в кожу расплавленного металла) возникающая при воздействии электрической дуги. Исход поражения зависит от площади пораженной поверхности;
- поражение глаз, происходит в результате воздействия инфракрасного излучения электрической дуги;
- электрический удар, возникающий при прохождении электротока через тело человека и воздействующий на нервную систему и мышцы, может привести к возникновению паралича пораженных органов, дыхательных мышц, а также мышц сердца.

2.4. По степени тяжести электротравмы классифицируются по четырем степеням:

- I степень – судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- II степень – судорожное сокращение мышц и потеря сознания;
- III степень – потеря сознания и нарушение функций сердечной деятельности и дыхания;
- IV степень – клиническая смерть.

2.5. Ожоги подразделяются на четыре степени:

- I степень – покраснение кожи;
- II степень – образование пузырей;
- III степень – обугливание кожи;
- IV степень – обугливание подкожной клетчатки, мышц, сосудов и т.п.

2.6. Тяжесть поражения током зависит от ряда факторов, в том числе от напряжения, силы тока, рода тока, времени воздействия, путей прохождения тока, физиологического состояния организма (индивидуальные свойства) и условий внешней среды. Величина тока, проходящего через тело человека, зависит от величины напряжения в сети (она тем больше, чем больше напряжение) и от сопротивления тела человека (она тем больше,

чем меньше сопротивление). Сопротивление тела человека в основном определяется состоянием кожного покрова. Общее сопротивление тела человека уменьшается также при потоотделении, алкогольном опьянении и др. Наиболее опасно, когда ток проходит через жизненно важные органы — сердце, легкие, головной мозг.

2.7. При поражении человека по пути «правая рука — ноги» через сердце человека проходит 6,7 % общей величины электрического тока. При пути «нога — нога» через сердце человека проходит только 0,4 % общей величины тока.

3 Основные причины поражения электрическим током

3.1. Поражение электрическим током возникает:

- при прикосновении человека к оголенным токоведущим частям электрооборудования, электроприборов;
- при попадании в зону растекания тока;
- при прикосновении к металлическим частям электрооборудования и приборов, оказавшимся под напряжением в результате нарушения изоляции при неисправном заземляющем устройстве.

3.2. Основными причинами поражения током являются:

- неисправность электроустановок (оборудования, приборов, пусковых устройств, проводов, заземления);
- низкая квалификация и необученность персонала;
- нарушение правил использования защитных средств;
- применение в помещениях с повышенной опасностью переносных ламп и электроинструментов более высокого напряжения, чем установлено правилами.

3.3. По степени опасности поражения электрическим током помещения делятся на:

- помещения с повышенной опасностью,
- помещения особо опасные,
- помещения без повышенной опасности.

3.4. Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием в них одного из следующих условий:

- сырости (относительная влажность длительное время превышает 75%) или токопроводящей пыли;
- токопроводящих полов (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные, покрытые плиткой и т.п.);
- высокой температуры (длительное время превышающей +35о С);
- возможности одновременного прикосновения человека к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и т.п. с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования — с другой.

3.5. Особо опасные помещения характеризуются наличием одного из следующих условий:

- особой сырости - относительная влажность в которых близка к 100% (потолок, стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);
- одновременно двух или более условий повышенной опасности;
- химически активной или органической среды (разрушающие изоляцию и токоведущие части). Территорию передвижных и открытых стационарных электроустановок приравнивают к особо опасным помещениям. В особо опасных помещениях все электрооборудование должно быть заземлено и персонал, обслуживающий их, должен

следить за исправностью заземляющих проводов. В этих помещениях безопасным допускается напряжение 12 В. Разрешается работать электроинструментом напряжением 36 В, при условии его заземления и использования диэлектрических средств защиты.

3.6. Помещения без повышенной опасности характеризуются отсутствием условий, создающих «повышенную опасность» и «особую опасность».

4 Требования безопасности до начала работы

4.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть опасное поражение током, необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения, используемых электрических устройств, электрооборудования и электроприборов;
- убедиться в отсутствии повреждения изоляции токоведущих кабелей питания;
- проверить штепсельные вилки на исправность их состояния и отсутствие повреждений;
- убедиться в отсутствии искрения, запаха гари и задымления при включении;
- убедиться в отсутствии нагрева электрических устройств;
- убедиться в том, что напряжение соответствует имеющимся характеристикам электроприбора.

4.2. При осмотре бытовых и демонстрационных приборов, компьютера (ноутбука), принтера, ксерокса, ТСО и других электрических приборов и оборудования необходимо их тщательно проверить, убедиться в их исправности.

4.3. Внешними признаками неисправности электрооборудования и устройств являются:

- наличие трещин и отколов у корпусов розеток, выключателей, электровилок, приборов и пусковых устройств, ненадежное их крепление на основаниях;
- наличие оголенных токоведущих частей;
- ненадежное скрепление конструктивных элементов (например, плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабление фиксации ее штырей и т.п.);
- потертость, подпалы, изломы на подводящих шнурах (особенно в месте входа шнура в колодку штепсельной вилки и в прибор);
- недостаточная плотность посадки штепсельной вилки в розетку;
- при включении появление дыма и специфического запаха горячей резины или пластмассы, перегрев, искрение и т.п.

4.4. Строго запрещается пользоваться самодельными бытовыми электрическими устройствами, которые питаются шнурами без штепсельных вилок, электрическими устройствами, имеющими открытые токопроводящие части.

4.5. Категорически запрещается осматривать электроприборы, электроинструменты электрооборудование в том случае, если они в это время включены в питающую сеть.

4.6. В помещении, где эксплуатируется электрооборудование, радиаторы и металлические трубы отопления, водопровода должны быть закрыты деревянными решетками или другими диэлектрическими заградительными приспособлениями, а полы должны быть не токопроводящими.

4.7. Работникам запрещается использовать электрооборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и правилами безопасной эксплуатации (паспорт или инструкция).

4.8. Категорически запрещается нарушать настоящую инструкцию по электробезопасности для I-ой квалификационной группы.

4.9. Запрещается приступать к выполнению работы в случае обнаружения несоответствия своего рабочего места и помещения установленным в данной инструкции требованиям электробезопасности, а также при невозможности выполнить указанные в инструкции подготовительные к работе действия.

5 Требования безопасности во время работы

5.1. В целях безопасного проведения работ сотрудники учреждения обязаны следить за состоянием оборудования, приборов, пусковых устройств, подводящих кабелей и проводов, заземляющих устройств, штепсельных разъемов и приборов освещения. Они должны быть постоянно в исправном состоянии.

5.2. Не допускать соприкосновения тела с металлическими предметами, которые связаны с землей.

5.3. Систематически осуществлять проверку надежности изоляции и заземления корпуса электрического инструмента, оборудования, приборов.

5.4. При подключении к электрической сети электрооборудования и приборов использовать только штепсельные вилки.

5.5. Запрещается:

- прикасаться к оголенным проводам;
- переносить работающие электрические устройства (электрооборудование, электроприборы) и оставлять их без надзора включенными в сеть;
- вытаскивать штепсельные вилки из розеток при помощи шнура;
- класть штепсельные вилки на пол;
- протирать мокрыми тряпками электрические устройства, включенные в электрическую сеть;
- обмывать водой стены там, где установлены электроприборы и проложены кабели и провода;
- вскрывать электрические устройства, производить какой-либо ремонт электроустановок, электрооборудования и приборов, в том числе устранение неисправностей выключателей, розеток, а также замену ламп.

5.6. Перед включением в сеть переносных электрических устройств должны быть проверены на целостность подводящие шнуры и на исправность штепсельные вилки и розетки.

5.7. При использовании электрических устройств, следует строго выполнять правила эксплуатации, предусмотренные технической документацией данного электроприбора электрооборудования, прибора, приспособлений.

5.8. При подключении электрооборудования запрещается использование переходников и удлинителей (кроме специальных сертифицированных) для чего в помещениях должно предусматриваться достаточное число штепсельных розеток.

5.9. Работы по пробивке стен, потолков, полов, а также штукатурные и побелочные работы в учреждении должны быть согласованы с лицом, ответственным за электрохозяйство. При обнаружении не отмеченных в схемах проводов и кабелей следует прекратить работу и сообщить об этом в энергослужбу. Продолжать работу можно с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство.

5.10. В обязательном порядке производить отключение электрических устройств:

- при уходе с рабочего места даже на незначительное время;
- во время перерывов в подаче электрической энергии;
- при обнаружении каких-либо незначительных неисправностей.

5.11. Согласовывать свои действия с положениями настоящей инструкции.

5.12. Отключение электрических устройств производить только посредством исправных выключателей.

5.13. При появлении неисправностей, электрооборудование, электрический прибор следует выключить, обесточить, а переносные приборы выключить и отсоединить от сети при помощи штепсельных разъемов и сообщить непосредственному руководителю или в энергослужбу.

6 Требования безопасности после окончания работы

6.1. Отключить используемые электрические приборы, электрооборудование, электрические устройства в последовательности, установленной соответствующими инструкциями по их эксплуатации, аккуратно вынуть штепсельную вилку из розетки. Осмотреть электрические устройства.

6.2. Выключить в помещении электроосвещение.

6.3. Сообщить информацию непосредственному руководителю об имеющихся замечаниях и неисправностях.

7 Требования безопасности в аварийных ситуациях

7.1. Необходимо немедленно произвести отключение электроустройств от сети в следующих случаях:

- почувствовали ощущение тока;
- почувствовали запах гари, дыма;
- увидели искрение, воспламенение;
- появились посторонние звуки в работе оборудования и тестовые сигналы, индицирующие о его неисправности;
- прибор, инструмент, электрооборудование вышло из строя;
- обнаружено нарушение целостности изоляции проводов;
- оборван заземляющий провод.

7.2. В вышеперечисленных случаях необходимо сразу отключить электрооборудование, электроприбор или электроинструмент от сети, доложить руководителю о возникшей неисправности и без его указания к работе не приступать.

7.3. При возникновении возгорания немедленно отключить потребитель электричества и обесточить электрическую сеть (за исключением осветительной сети). Принять меры к эвакуации находящихся в помещении людей в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 (101), руководителю учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу) и незамедлительно, при отсутствии опасности для жизни, приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

7.4. При возгорании электродвигателей, электроприборов, кабелей, не тушить их водой, если они находятся под напряжением.

7.5. При несчастном случае следует в первую очередь экстренно освободить пострадавшего от травмирующего фактора. При этом нужно внимательно следить за тем, чтобы самому не попасть под действие подобного опасного фактора. Оказать пострадавшему необходимую первую доврачебную помощь (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, провести наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку), вызвать медицинскую сестру учреждения, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить о несчастном случае руководителю учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

7.6. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен позвать на помощь, по возможности оказать себе первую доврачебную помощь, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

8 Первая помощь пострадавшим от действия электрического тока

8.1. Быстрое отключение от действия электрического тока - это первое действие для спасения пострадавшего.

8.2. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть пострадавшего за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

8.3. Для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего сухую материю.

8.4. Действовать рекомендуется одной рукой, другая должна находиться за спиной.

8.5. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо провести полный объем реанимации. Пострадавшему обеспечить полный покой, не разрешать двигаться или продолжать работу, так как возможно ухудшение состояния из-за ожогов внутренних органов и тканей по ходу протекания электрического тока. Последствия внутренних ожогов могут проявиться в течение первых суток или ближайшей недели.

8.6. Меры первой доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия тока:

- если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке, с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода врача создать полный покой;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то ему необходимо давать понюхать нашатырный спирт, опрыскать лицо холодной водой, после прихода в сознание дать 15 - 20 капель настойки валерьяны и горячего чая;
- если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия врача;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, нельзя считать его мертвым, так как запас кислорода в организме сохраняется 4 - 8 минут, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

8.7. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь угрожает опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

8.8. Первая помощь должна быть оказана в первые четыре-пять минут после поражения электрическим током.

8.9. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо вызвать врача независимо от состояния пострадавшего.

Приложение № 11 к
Постановлению
Администрации
Солонешенского района
от 17.01.2024 № 4

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

№п/п	Меры реагирования	Срок	Нормативный акт, устанавливающий требования
1	<p>Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;2. определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;3. устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;4. прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;5. оценивают количество пострадавших (при необходимости);6. извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);7. перемещают пострадавшего (при необходимости)	Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия	Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

2	<p>Определяют наличие сознания у пострадавшего.</p> <p>При наличии сознания переходят к п. 7 инструкции; при отсутствии сознания переходят к п. 3 инструкции.</p>	5 секунд	<p>Приказ Минздрава России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»</p>
3	<p>Восстанавливаю проходимость дыхательных путей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. запрокидывают голову с подъемом подбородка; 2. выдвигают нижнюю челюсть. определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; 3. определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). 4. при наличии дыхания переходят к п. 6 инструкции; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 инструкции. 	<p>2 секунды</p> <p>10 секунд</p>	
4	<p>Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне)</p>	1 минута	
5	<p>Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. давления руками на грудину пострадавшего; 2. искусственного дыхания «Рот ко рту» или «Рот к носу» с использованием устройств для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходят к п. 6 инструкции. 	<p>До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудник которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной</p>	

		усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию	
6	<p>При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Придают устойчивое боковое положение; 2. Запрокидывают голову с подъемом подбородка; 3. Выдвигают нижнюю челюсть. 	20 секунд	
7	<p>Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. наложением давящей повязки; 2. пальцевым прижатием артерии; 3. прямым давлением на рану; 4. максимальным сгибанием конечности в суставе, 5. наложением жгута. 		
8	<p>Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. проводят осмотр головы; 2. проводят осмотр шеи; 3. проводят осмотр груди; 4. проводят осмотр спины; 5. проводят осмотр живота и таза; 6. проводят осмотр конечностей; 7. накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки; 	Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи	