

## Уважаемые жители Солонешенского района!

Администрация района обращается к вам в связи с обнаружением первых заболевших коронавирусом в краевой столице. Чтобы ограничить дальнейшее распространение инфекции 31 марта Правительством Алтайского края принято решение о переходе региона на режим обязательной самоизоляции граждан.

Нарушителей будут привлекать к ответственности. Роспотребнадзор при поддержке полиции и прокуратуры уже начали проводить рейды. Система здравоохранения переведена на особый режим работы.

Теперь жителям края можно покидать квартиру или дом только если:

- необходима неотложная медицинская помощь;
- есть угроза жизни и здоровью;
- приходится ходить или ездить на работу (если сотрудника не освободили от служебных обязанностей);
- нужно сходить в ближайший магазин или аптеку;
- нужно вынести мусор;
- выгуливать домашних животных (не дальше ста метров от места проживания).

Обязательным режим самоизоляции является для граждан старше 65 лет.

Контроль за выполнением ограничительных мер осуществляют Роспотребнадзор и полиция.

До 1 июня запрещено бронирование мест, прием и размещение гостей в «зеленых домах», санаториях, пансионатах, туристических базах, детских лагерях.

Временно приостановлено проведение досуговых, зрелищных, культурных, спортивных, физкультурных и других мероприятий.

Предприятия общественного питания работают только в режиме «на вынос».

Гражданам запрещено посещать места массового скопления людей: ночные клубы, кинотеатры, детские игровые комнаты и аналогичные места проведения досуга.

Жителям региона рекомендуют ограничить поездки, в том числе для отдыха, а также держать дистанцию не менее 1,5 метра в общественных местах.

Медицинским организациям временно запрещено оказывать стоматологическую помощь, за исключением неотложной, плановую помощь, включая осмотры.

Сроки окончания режима самоизоляции не указаны.

Сегодня от сознательности каждого из нас зависит скорость распространения вируса. Убедительно просим всех жителей района соблюдать установленный режим и ограничительные меры.

Будьте внимательны: чаще мойте руки, носите маски, избегайте тесных контактов с людьми, не посещайте общественные места, соблюдайте гигиену и все меры предосторожности. Большое спасибо всем, кто уже следует этим рекомендациям.

Пользуясь медицинской маской, помните:

На наружной поверхности ткани вирус сохраняется продолжительное время, поэтому просто выбрасывать маски в мусорные ведра – нежелательно. Их следует сначала замочить в спиртосодержащем растворе, и только потом выбросить. Многоразовую маску достаточно хорошо постирать и прогладить с обеих сторон. Но на них также распространяется правило: чем чаще меняешь, тем лучше для здоровья.

Мойте руки как можно чаще. После мытья обрабатывайте руки дезинфицирующим раствором на основе изопропилового спирта. В него можно добавлять персиковое масло, витамин А, чтобы не сушить кожу. Масло чайного дерева также является хорошим антисептиком.

Хорошо промывайте купленные в магазине продукты, не беритесь за ручки в общественных местах. После возвращения домой в идеале постирать всю одежду и обязательно принять душ.

Если вы почувствовали себя плохо, вызывайте врача на дом. Паниковать не нужно. Важно помнить, вирус способствует снижению иммунитета, обострению существующих хронических заболеваний.

Необходимо помнить: коронавирус опасен для всех нас. Но особую угрозу он представляет для жизни и здоровья пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями, с низким иммунитетом. Обращаемся к пенсионерам: старайтесь не выходить на улицу. Соблюдайте домашний режим!

Уважаемые солонешенцы, мы переживаем сложное время, надеемся, что объявленные меры профилактики будут восприняты вами с пониманием. Они абсолютно необходимы. Проявите терпение! Воздержитесь от выхода из дома!

Появляйтесь на улицах, в людных местах только в случае острой необходимости: купить продукты, приобрести лекарства, вынести мусор, решить какие-то действительно жизненно важные проблемы.

Будьте дисциплинированны, побеспокойтесь о себе, своих родных, близких, соседях.

Соблюдайте меры личной гигиены.

Взаимное уважение друг к другу, ответственность и здравый смысл позволят нам достойно пройти этот сложный период.

Мы обязательно справимся с этим испытанием.

Берегите себя.

Будьте здоровы!