

Несмотря на жаркую погоду, купание недопустимо!

На территории Алтайского края установилась аномально жаркая погода для этого периода. Жара провоцирует желание охладиться, потому многие ринулись на отдых к водоемам.

Опасность наших водоемов заключается в том, что вода прогревается только сверху, может даже до 20 градусов. Но слой с такой температурой совсем небольшой. И потому, когда человек начинает плавать, а тем более нырять, он попадает в слой, где вода + 4. Такие перепады, от + 20 до + 4, просто опасны. Особенно для тех, кто лезет в воду в состоянии алкогольного опьянения: происходит резкое сужение сосудов, нарушение дыхания, кровообращения, человек начинает задыхаться, происходит легкая остановка сердца. Для закаленного человека оптимальная температура воды - 18 градусов, для остальных - больше 20. Но даже купание в такой воде более 15 минут ведет к переохлаждению.

Несмотря на то, что в регионе установилась аномально жаркая погода, тем не менее купаться еще нельзя. Для некоторых отдых на природе уже обернулся трагедией: в Красногорском районе ребенок зашел в воду, затем ему стало плохо; в барнаульском поселке Власиха мужчина прыгнул в водоем, где у него случился сердечный приступ. Накануне в селе Бураново Тогольского района 13-летние подростки вовсе отдыхали на реке Чумыш без присмотра взрослых. Как сообщил местный житель, вечером дети прибежали к нему и сказали, что пропал их товарищ. На место происшествия прибыли сотрудники оперативно-следственной группы и органов местного самоуправления. В поисках подростка привлекалось 24 человека, 8 единиц техники, из них 3 плавсредства, в том числе от МЧС России - 3 человека, 1 единица техники. Поисковая группа обследовала 200 метров береговой линии и около 50 метров водной поверхности реки. Поиски результатов не дали. Ближе к полуночи, с наступлением темноты, поиски были приостановлены. Сегодня группировка продолжает поисковые работы. На помощь выдвинулись группы водолазов краевого управления ГОЧС и пожарной безопасности в Алтайском крае и Западно-Сибирского поисково-спасательного отряда МЧС России имени Зюкова.

"В регионе, несмотря на установившуюся аномально жаркую погоду, в условиях действующих ограничений не открыто еще ни одного официального пляжа. Купаться в несанкционированных, необорудованных местах строго запрещено! В таких местах дно водоема не очищается, человек может пораниться. Во-вторых, вода не проверена, в-третьих, отсутствуют спасательные посты. Если человеку станет плохо, спасти его будет некому», - отметил главный государственный инспектор по маломерным судам Алтайского края Андрей Субочев.

Запрет на купание – это не прихоть спасателей или районной администрации. Скорее, способ предотвратить трагедию, которая может

быть спровоцирована рядом факторов, вкупе с погружением в воду. В первую очередь это хронические заболевания. Состояние алкогольного опьянения также притупляет бдительность.

В целях охраны жизни и здоровья людей официально разрешенных мест для купания нет. Купаться в запрещенных местах – это административное нарушение. За него предусмотрено и наказание. Но, судя по результатам профилактической работы специалистов ГИМС, штрафы мало кого пугают. Вот только зачастую из-за безответственности расплачиваться приходится не штрафами, а человеческой жизнью. Задача спасателей - предупредить, напомнить об опасности. Никто, что называется, за руку держать не будет.

На воде необходимо соблюдать правила поведения, пренебрежение ими может привести к несчастным случаям.

При купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
- подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.;
- прыгать в воду в незнакомых местах;
- купаться у крутых, обрывистых берегов.

Помните, что необходимо остерегаться водоворотов - не подплывайте к ним близко.

При судороге икроножной мышцы необходимо подогнувшись, двумя руками обхватить стопы пострадавшей ноги и с силой поджать ногу в колене спереди к себе. При судороге мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, и, согнув ее в колене, подтянуть с силой назад к спине. Лучшим способом отдыха на воде является положение «лежа на спине».