

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ



Многие считают, что зима – прекрасный период для отдыха и занятия активными видами спорта и зимней рыбалкой. Зимняя рыбалка хорошо снимает стресс, так как там можно посидеть в полной тишине, занимаясь любимым делом, или просто пообщаться с другими любителями рыбалки на льду. В любом случае время, проведённое зимой на природе, положительно сказывается как на физическом, так и на эмоциональном состоянии человека. Но, чтобы отдых с удочкой оставил действительно приятные воспоминания, не следует забывать о мерах безопасности. На льду нужно быть предельно осторожным, чтобы не провалиться под лёд. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными. Поэтому не стоит забывать о правилах поведения на льду.

Нельзя:

- выходить на лед в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- проверять прочность льда ударом ноги.

Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лёд тонкий, по нему

ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.

При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м). Замерзшую реку лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должно быть расстегнуто, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки нужно держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд провалится. На замерзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нём глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

Определите с берега маршрут движения. Осторожно спускайтесь с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, могут быть трещины, подо льдом может быть воздух. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри. Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода. Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепиться за лёд в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди) Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

Группа патрульной службы № 5, с. Алтайское Алтайского района ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Алтайскому краю» напоминает, что соблюдение этих правил поможет сохранить вашу жизнь и здоровье.

Берегите себя и своих близких!