

## **У воды без беды. Советы рыбакам.**

Группа патрульной службы № 5 ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Алтайскому краю» напоминает о соблюдении правил поведения на воде. Эти простые советы помогут избежать несчастных случаев во время рыбалки на водоемах. Если лодка рыбака перевернется, и человек окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз, а пока еще холодная вода будет сковывать движения. Спасти в такой ситуации будет довольно трудно.

Следует помнить, что охлаждение организма в воде протекает интенсивнее, чем на воздухе, т.к. теплопроводность воды в 27 раз выше, чем воздуха. Наряду с переохлаждением, причиной смерти в холодной воде может стать холодовой шок. Он возникает в момент внезапного попадания в холодную воду, что приводит к спазмам дыхательных путей. При выходе на берег или плавсредство сразу же согрейтесь любым доступным способом: физическими упражнениями, напряжением и расслаблением мышц, использованием укрытий, огня, горячей пищи, взаимопомощи.

Не выходите на водоем:

- на неисправном плавсредстве;
- в нетрезвом состоянии;
- без спасательных средств;
- в темное время суток;
- в ветреную погоду;
- не перегружайте плавсредство;
- не берите с собой подростков и детей;
- не пренебрегайте спасательным жилетом.

Кроме того, сообщайте людям на берегу, куда и на сколько вы поехали. И обязательно возьмите с собой мобильный телефон.