

ПРИРОДА И МЫ

КАК НАЙТИ ВЕРНУЮ ДОРОГУ?

Знаете ли вы, ребята, что даже прогулка в лес за грибами чревата *экстремальной ситуацией*? Для этого достаточно заблудиться, потерять ориентировку. Причем, заблудиться может и опытный человек. Только он, в отличие от новичка, никогда не поддастся панике и сумеет выручить себя сам!

Главное правило: уходя в поход, обязательно предупредите родителей, товарищей или спасателей МЧС (в горах, наиболее посещаемых туристами, существуют специальные контрольно-спасательные службы). Назначьте *«контрольное время»* возвращения, после которого надо начинать поиски.

Чтобы не заблудиться, вам следует иметь с собой *карту* или хотя бы сделанный от руки рисунок местности. Такой рисунок называется *абрисом*. Есть даже песня «Перекаты», написанная геологом Александром Городницким, где поется о том, что *«на это место уж нету карты, идем вперед по абрису»*. Находясь в лесу, обращайтесь внимание на приметы.



Оставляйте по дороге *«зарубки»*: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь. Передвигаясь по местности, намечайте *ориентир*, к которому держите путь, а дойдя до него – выбирайте следующий. В лесу это особенно важно: помните, что не следящий за маршрутом человек левой ногой шагает чуть шире, чем правой, а потому незаметно для себя делает круг.

Что делать, если вы потеряли ориентировку? В первую очередь – остановиться, а не бежать куда попало. Вспомните приметы пройденного пути. Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, деревни, железная дорога, близкие заводы с высокими трубами и т.п.)? Может быть, с высоты вы их увидите. Прислушайтесь: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут вам сориентироваться. К жилью может вывести лесная дорога, утоптанная тропинка или просека. Если встретилась развилка, идти нужно в ту сторону, где 2-3 тропинки соединяются в одну. Если у вас есть карта или вы знаете, к югу или северу от вас находится цель маршрута, постарайтесь определить сторону света. Есть компас, и вы умеете им пользоваться? Отлично! Если же компаса нет, найти направление помогут лесные приметы. *Муравейник*,



например, всегда располагается с южной стороны дерева или косогора. А вот *мох* предпочитает северную сторону. Если вам встретился отдельно стоящий пенёк, посмотрите на *годовые кольца*: с южной стороны они обычно шире.

Днем направление укажут Солнце и ваши часы. Расстояние между цифрой 12 и часовой стрелкой, направленной на Солнце, нужно разделить пополам. Если через эту точку и центр циферблата мысленно провести прямую, то ее конец, нацеленный на Солнце, будет показывать направление на Юг. **Ночью найти дорогу помогут звезды и Луна.** Если Луна «молодая» и «растет», то в полночь по местному времени она будет находиться на Западе, в полнолуние – на Юге, а в последней четверти (серп похож на букву «С») – на Востоке. Найти Север поможет и *Полярная звезда* – верный друг всех путешественников. Как ее найти? Нужно знать созвездие Большая Медведица (оно похоже на гигантский ковш). Мысленно проведите прямую линию через две крайние звезды ковша и отложите на ней (тоже мысленно) 5-кратное расстояние между этими звездами. В конце линии и будет круглый год неподвижно «висеть» Полярная звезда.



В случае чрезвычайной ситуации
ЗВОНИ ПО ТЕЛЕФОНУ
с сотового 101, 112